



Magyar Sárkányhajó Szövetség
H-1118 Budapest, Rodostó utca 11. I/3.
Telefon: +36 30 933 6094, Fax: +36 1 246 3244
E-mail: info@sarkanyhajozas.hu
Web: www.sarkanyhajozas.hu



A Magyar Sárkányhajó Szövetség, a Nemzetközi Sárkányhajó Szövetség (IDBF) teljes jogú tagja, az IDBF által elismert szervezet, mely Magyarországon a sárkányhajózást országos sportági szakszövetséggé irányítja.

Tisztelt Csapatkapitányok!
Kedves Sporttárs!

Tájékoztatni szeretnék Benneteket a Magyar Sárkányhajó Szövetség által összeállított biztonsági rendelkezésekről.

Biztonsági protokoll a Magyar Sárkányhajó Szövetség által szakmailag támogatott versenyeken a COVID-19 járvány ideje alatt.

A **2020.május 4-én** életbe lépő **Kormányrendelet** (170/2020. (IV. 30.) értelmében Magyarország egész területén a sportegyesület által szervezett, valamint az amatőr sport, a szabadidős sport és a tömegsport célú edzésen való részvétel megengedett. A **második hullám azonban elkezdődött**. Mindannyian tehetünk annak érdekében, hogy ne kényszerüljünk még egyszer a tavaszi leálláshoz hasonlóra. A legfontosabb, hogy aki a legkisebb kockázatát, esélyét is látja annak, hogy megfertőződhetett, teszteljen, és a teszteredmények kézhezvételéig önkéntes karanténba vonuljon. Józan önmérséklettel csökkenthetjük a kockázatot.

- A versenyen csak olyanok vehetnek részt, akik szerepelnek a legénységi listán.
- A versenyt minimális meghirdetés mellett, kevés nézővel, gyakorlatilag szurkolók nélkül rendezzük meg. A nagy szabadtéri terület megteremtí a javasolt és az előírt közegészségügyi szabályok betartását, betartatását.
- Felhívjuk a figyelmet, hogy a versenyzők lehetőleg ne hozzanak magukkal olyan családtagokat, barátokat, ismerősöket, szurkolókat, akik nem vesznek részt a versenyeken.
- Kérjük, hogy a zárt helységekből, technikai értekezleten szájmaszkot használjatok, szabadban tartsátok az előírt 1,5-2 méteres távolságot! A csoportosulásokat kerüljétek el.
- A versenyzőket tájékoztatni kell, hogy **a versenyeken kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző sportoló illetve edző vehet részt.**
- Felkérjük azokat, akik lázasak, köhögnek vagy a koronavírusra jellemző tüneteket produkálnak, maradjanak otthon és ne vegyenek részt a versenyen! Ennek megfelelően az edzők fokozott figyelemmel járjanak el a legénységi listák kiállításánál, annak hitelesítésénél.
- A 65 feletti versenyzők egészségére kiemelt figyelmet kell fordítani, hiszen a vírus szövődményei őket fokozottan veszélyeztetik.
- Felkérjük a versenyzőket, hogy a verseny helyszínén csak azokban a napszakokban legyenek jelen, amikor ténylegesen van versenyszámuk. Ha nem érintettek a versenyzésben, akkor tartózkodjanak inkább a szálláshelyükön, vagy a szabadtéri pihenőhelyükön. A távolságtartásra mind a legénységek, mind az egyének esetében figyelemmel kell lenni.
- Az esetleges tiltólistás szerek-eljárások véletlen vagy szándékos alkalmazása, a csábítás, hogy most kevesebb az ellenőrzés, gyengíti az immunválaszt, esendőbbé tesz a vírusfertőzés kialakulásával kapcsolatban. Ilyen immunállapotban könnyebben alakul ki a betegség súlyosabb, életet is veszélyeztető formája, a szövetségi tüdőgyulladás. **Mondj nemet a doppingra!**



Magyar Sárkányhajó Szövetség | A Nemzeti Versenysport Szövetség tagja.



kövess minket facebookon | www.sarkanyhajozas.hu | info@sarkanyhajozas.hu



Magyar Sárkányhajó Szövetség
H-1118 Budapest, Rodostó utca 11. I/3.
Telefon: +36 30 933 6094, Fax: +36 1 246 3244
E-mail: info@sarkanyhajozas.hu
Web: www.sarkanyhajozas.hu



A Magyar Sárkányhajó Szövetség, a Nemzetközi Sárkányhajó Szövetség (IDBF) teljes jogú tagja, az IDBF által elismert szervezet, mely Magyarországon a sárkányhajózást országos sportági szakszövetséggé irányítja.

Versenyzők ellenőrzése:

- A verseny helyszínére minden sportoló, stábtag, egészségügyi személyzet vagy egyéb munkatárs csak contactless testhőmérséklet ellenőrzést követően léphet be.
- A boatmarshalok érintés nélküli homlok hőmérőt fognak ellenőrzéskor használni, az esetleges betegek kiszűrésére. A contactless lázmérés korábbi riasztási határértéke (37,3°C) szakmai ajánlások és gyakorlati tapasztalataink alapján **37,5°C-ra** módosult.
- Megkérjük a versenyzőket, hogy a boatmarshali területnél történő legénységi lista ellenőrzése előtt árnyékos helyre húzódjanak, ne tartózkodjanak a tűző napon.
- A verseny helyszínén megfelelő pihenő területeket jelölünk ki a résztvevő csapatoknak, egymástól minimum 5 méteres távolságra.
- A boatmarshali terület úgy kerül kijelölésre, illetve a csapatok ellenőrzése úgy fog történni, hogy a csapatok között legyen egy üres oszlop, ami minimum 2 méteres távolságot biztosít.
- A beléptetéskor a versenyzői adatok ellenőrzésénél a boatmarshaloktól is kérjük tartani a 1,5 m-es távolságot.
- Az esetleges későbbi kontaktutazás miatt a Legénységi listákat fokozottan fogjuk ellenőrizni.

Személyi higiéné:

- A közös toalettben kézfertőtlenítő szappant és gélt fogunk kihelyezni.
- **Kézmosás** (legkevesebb 20 másodperc, minden területre kiterjedően) és fertőtlenítés (szárazra törült kézen) javasolt minden étkezés előtt és után, minden mosdóhasználat után, minden köhögést és tüsszentést követően, időnként csak úgy is.
- Bőrápolás javasolt, mivel a fertőtlenítőktől kiszáradt, berepedezett bőr hatékonyabban viszi tovább a fertőzést.
- Sem kulacs, sem vízgép, sem isotonias keverőedény nem lehet közös használatban, lehetőség szerint mindenki otthonról hozzon saját folyadékpótlást, saját kulacs használata a javasolt.
- Egyéni törülközőhasználat javasolt.
- Arc, szem, száj érintésének kerülése.
- A sporttevékenység közben a köpés földre, kézbe, kesztyűbe, bárhova abszolút kerülendő. A hajókban is tartózkodjanak a versenyzők a köpködéstől, krákogástól.
- Felkérjük a versenyzőket, hogy rendszeresen használjanak kézfertőtlenítőt.
- **Köhögés-tüszentés** hatékony elfedése zsebkendővel (annak szabályos hulladékkezelése), kézzel (utána azonnal a kéz fertőtlenítése), könyökhajlattal (a ruhák is fertőzhetnek). Vízbekhajóba orrot fújni most több, mint felelőtlenység, már veszélyeztetés.
- A többek által megérintett és használt tárgyakat (pl. kilincsek, WC, csapok, fertőtlenítő-adagolók karjagombja, stb.) rendszeresen, naponta többször felületfertőtlenítő szerrel kell megtisztítani. A versenyterületen található nyilvános WC/tusoló tisztán tartására személyzet áll rendelkezésre.
- **Kérjük kerülni a felesleges közvetlen testkontaktot** (érintések, kézfogás, öklözés, puszi, paksi). Amikor csak lehet, minden nyugalmi légző embertől 2 méteres távolságot tartani.



Magyar Sárkányhajó Szövetség | A Nemzeti Versenysport Szövetség tagja.



kövess minket facebookon | www.sarkanyhajozas.hu | info@sarkanyhajozas.hu



Magyar Sárkányhajó Szövetség
H-1118 Budapest, Rodostó utca 11. I/3.
Telefon: +36 30 933 6094, Fax: +36 1 246 3244
E-mail: info@sarkanyhajozas.hu
Web: www.sarkanyhajozas.hu



A Magyar Sárkányhajó Szövetség, a Nemzetközi Sárkányhajó Szövetség (IDBF) teljes jogú tagja, az IDBF által elismert szervezet, mely Magyarországon a sárkányhajózást országos sportági szakszövetségként irányítja.

Kérjük csapatkapitányok segítségét, hogy a tagságuk felé juttassák el a biztonsági előírásainkat, tájékoztassák a fentiekről versenyzőiket!

Köszönöm figyelmeteket, további, a kormányzati intézkedésekkel összhangban álló felkészülést és jó egészséget kívánok minden sportolónknak, közösségünk tagjainak, Nemzetünknek!
Vigyázzatok Magatokra!

Budapest, 2020.09.16.

Sportbaráti üdvözlettel:

Járosi Péter
elnök
Magyar Sárkányhajó Szövetség
NVESZ / Általános alelnöke



Magyar Sárkányhajó Szövetség | A Nemzeti Versenysport Szövetség tagja.



kövess minket facebookon | www.sarkanyhajozas.hu | info@sarkanyhajozas.hu